

OKITAMA

心の美療

～学びのマルシェ～

共催：南陽市教育委員会

12/21 日

10:00～16:00 ※予約不要

会場：シェルターなんようホール（南陽市三間通430-2）

多様な人々が対等に活躍できる社会の実現を目指し、市民が関心を持つテーマのブースやワークショップ等を通じて“学び”と“実践”がにつながる場を創出します。

また、地域内外の交流を促進し、ジェンダー平等への意識を高める心あたたまるマルシェです。

シンポジウム



高校生・大学生がパネリストとして登壇予定！

身近なテーマを通して、“自分らしく生きる”ことなどについて一緒に考えてみませんか？

時間

14時～（13時30分開場）

会場：小ホール

出店ブース



物品販売・毛細血管チェック・カフェ・親子向けワークショップなど、楽しみながら学べる“ブースもの”が盛りだくさん！

時間

10時00分～

会場：展示ギャラリー

保育士と遊ぼう！（無料）



保育士さんと楽しく遊べる安心スペース。

お子さまが遊ぶ間、大人はほかのブースも楽しめます。

時間

10時～12時、13時～15時

会場：木育ひろば

みんなで楽しむ男女共同参画ビンゴ



遊びながら学べて、景品ももらえるチャンス！

家族や友だちと一緒に気軽に参加しよう！

時間

15時～

会場：小ホール

啓発パネル展示



県立高校の協力も予定！

男女共同参画や多様性について学べるパネルを展示し、気軽に立ち寄って考えるきっかけを見つけよう。

時間

10時～

会場：展示ギャラリー

主催者概要

■ OKITAMA心の美療～学びのマルシェ～実行委員会
2004年にチェリア塾の参加者と講師7名でスタート。置賜地域の特性に合わせ、学びを中心とした多様な活動を展開。

地域のネットワークや資源を活かし、男女共同参画の推進と学びの機会の提供に取り組んでいます。

■ 問い合わせ先

事務局（小川） ☎ 080-5577-2844

※本事業は「令和7年度男女共同参画県民企画事業」の助成を受けて実施しています

OKITAMA心の美療学びのマルシェ 出店者一覧

出店内容は予告なく変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

1 art arb

- ・ジェルネイル（ワンカラー）限定3名
- ・ハンドマッサージ&ネイルケア（約20～30分）
- ・セルフネイルケア（約30分 13：00から）

2 cafe ARB（キッチンカー）

- ・ハンバーガー 単品 700円 ドリンクセット 900円
 - ・チーズバーガー 単品 800円 ドリンクセット 1,000円
 - ・クレープ 600円
- 販売場所：正面玄関前

3 就労継続支援事業所「ラ・ヴェリタ」

- ・ドリップパック 1袋 150円 10袋 880円
 - ・珈琲豆、粉 200g 1,000円
 - ・ホットコーヒー販売
- 販売場所：キッチンスタジオ

4 映えcafeオーブンプロジェクト

「がんばるあなたへ 米沢ぬくもりスープ」
米沢の野菜や米沢牛の牛脂等を使用したほっと
温まるスープです

販売場所：キッチンスタジオ

5 山葡萄工房

- | | |
|----------------------------------|------------------------|
| 【体験】 | 【販売】 |
| 山葡萄蔓で作るキーホルダー
（1,500円～2,000円） | 山葡萄蔓工作の籠の
バックやアクセサリ |

6 小道アトリエ

- 【体験】
ドライフラワーのワークショップ 1,500円～2,000円

7 絵本専門士による絵本の読み聞かせ

絵本の魔法に包まれるひととき、親子で一緒に楽しみませんか？

会場：和室

8 ヘッドスパとリンパマッサージ

- ・プロによるヘッドスパ 15分 800円
- ・むくみ、冷え性対策
- 足のリンパマッサージ 15分 500円

9 フェルト工房Twins

フェルトで雪だるまづくりをします。
親子で楽しめる簡単ワークショップ！ 1回200円
フェルトの小物販売（飾り物や遊びもの）もあります。

10 昔遊びブース アクセルリンク米沢

- ・輪投げ ⇒ 体験は
- ・ボーリング チケット各1枚ずつ
- ・ストラックアウト ※チケット3枚で200円

11 紅花スマイルプロジェクト

- | | |
|------------------|-----------------|
| 【体験】 アクセルリンク米沢 他 | 【販売】 株式会社川島印刷 他 |
| ・紅花染め 1回500円 | ・よねざわ紅花ジンジャー |
| ・紅花ハンドクリーム作り（予定） | ・紅花を活用したお菓子 等 |

12 カイロプラクティック施術院 グットネス

簡単！一目でわかる！
「肌ツヤ・冷え・疲れやすさ…それって“毛細血管”の冷えかも？」
・毛細血管チェック 15分 1,000円

13 北海道のうまいもんギフトセット

北海道のお菓子の詰め合わせのセット販売
※数に限りがございます

14 保育士と遊ぼう

大人の見守りのある空間で、一緒に遊ぼう！
（10時～12時、13時～15時）
※年齢制限なし

会場：木育ひろば

15 地元農家さんの果物・米販売

たけひさ農園
つや姫1kg 1,000円 ラ・フランス 1袋 1,000円
2kg 1,800円

販売場所：ロビー

16 ポップコーン

NPO法人置賜ひまわり会
ジェリーズポップコーン販売

販売場所：ロビー



日時 2025年12月21日（日）10：00～16：00

会場 シェルターなんようホール（南陽市三間通430-2）

主催 OKITAMA心の美療学びのマルシェ実行委員会

連絡先 TEL：080-5577-2844（事務局：小川）
MAIL：noa.manato.mami@gmail.com